



Spiermassaverlies bij ouderen

Sarcopenie is de leeftijdsgebonden vermindering van spiermassa, kracht en functionaliteit. Dat kan nog versterkt worden door minder bewegen, hospitalisatie, chronische ziekte.

Over

Je **spiermassa** meten we met antropometrische technieken. Daarmee kunnen we afmetingen en verhoudingen van het menselijk lichaam meten. Het kan ook eenvoudiger met een [onderzoek van je lichaamssamenstelling](#) of een botdichtingsmeting (DEXA-scan).

Met een handknijpkrachtmeting kunnen we je **kracht** meten.

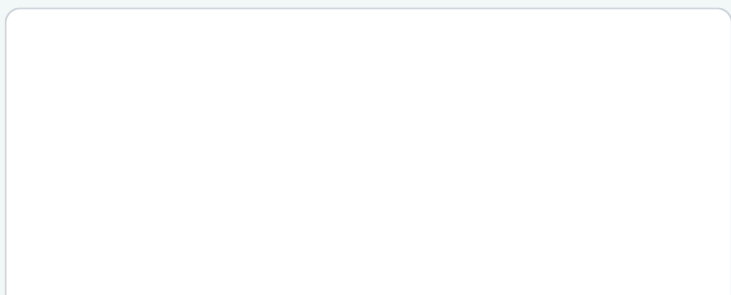
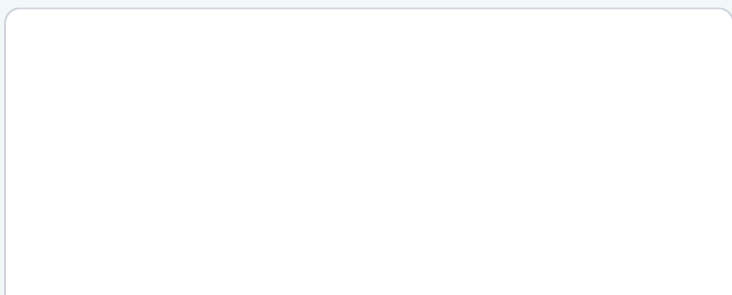
Je **functionaliteit** kunnen we meten met de Short Physical Performance Battery (SPPB). We testen dan je evenwicht, loopsnelheid en het tempo waarin je vanuit een zittende positie weer rechtop kan staan.

Meer lezen over de [opvolging van spierverslies bij ouderen](#).

Diensten

1 - 2 van 2

 Filters





Dienst

Geriatric

Ouderdomsgeneeskunde,
Ouderengeneeskunde

Aanwezig op de volgende locaties:

ZAS Augustinus

ZAS Cadix

ZAS Hoge Beuken

ZAS Middelheim

ZAS Palfijn

ZAS Sint-Jozef

ZAS Vincentius



Expertisecentrum

Medisch expertisecentrum Gezond ouder worden

Aanwezig op de volgende locaties:

ZAS Middelheim

t. Vivamus sagittis lacus vel augue laoreet rutrum

faucibus dolor auctor. Integer posuere erat a ante venenatis dapibus posuere velit aliquet.

Verantwoordelijke uitgever

Nullam id dolor id nibh ultricies vehicula ut id elit. Vivamus sagittis lacus vel augue laoreet rutrum faucibus dolor auctor. Integer posuere erat a ante venenatis dapibus posuere velit aliquet.

Source: <https://www.zas.be/aandoeningen/spiermassaverlies-bij-ouderen>



Spiermassaverlies bij ouderen