



# Slikproblemen bij ouderen

Ouderen kunnen slikproblemen krijgen doordat het slikken trager, moeizamer en/of minder krachtig verloopt.

## Op deze pagina

1. Oorzaken
2. Hoe herken je slikproblemen?
3. Tips bij verslikken:
4. Lees meer

## Oorzaken

De werking van het kauw- en slikapparaat kan op verschillende wijzen verstoord raken: fysiek door spierzwakte of neurologisch doordat de zenuwaansturing vanuit de hersenen hapert.

## Hoe herken je slikproblemen?

- hoesten en proesten tijdens elke maaltijd
- een borrelend stemgeluid na het slikproces
- voedselresten in de mond na de maaltijd
- blijven kauwen zonder te slikken
- veel tijd nodig hebben voor een maaltijd
- speeksel- of voedselverlies uit de mond
- weinig eten en sterk vermageren

Komt een van die symptomen voor terwijl je eet? Signaleer dat dan zo snel mogelijk aan je arts.

## Tips bij verslikken:

- Blijf rustig.
- Maak je mond leeg.
- Adem traag in langs de neus en hoest zo hard mogelijk. Doe dat zo vaak als nodig is.
- Drink niet, hef je armen niet op en laat niemand op je rug kloppen want daardoor kan het voedselbrokje dieper in je luchtpijp schuiven.

## Lees meer

Laatst bijgewerkt op 03/12/2024

- [de opvolging van slikproblemen bij ouderen](#)

## Diensten

1 - 1 van 1



Dienst

### Geriatricie

Ouderdomsgeneeskunde,  
Ouderengeneeskunde

## Info ombudsdienst

Heb je een compliment of ben je niet tevreden?

Dat kan je via de website melden aan de Ombudsdienst: [zas.be/ombudsdienst](https://www.zas.be/ombudsdienst)

VU: Willeke Dijkhoffz, Kempenstraat 100, 2030 Antwerpen

Source: <https://www.zas.be/aandoeningen/slikproblemen-bij-ouderen>