



Slikproblemen bij ouderen

Ouderen kunnen slikproblemen krijgen doordat het slikken trager, moeizamer en/of minder krachtig verloopt.

Over

Op deze pagina

[Oorzaken](#) →

[Hoe herken je slikproblemen?](#) →

[Tips bij verslikken:](#) →

[Lees meer](#) →

Oorzaken

De werking van het kauw- en slikapparaat kan op verschillende wijzen verstoord raken: fysiek door spierzwakte of neurologisch doordat de zenuwaansturing vanuit de hersenen hapert.

Hoe herken je slikproblemen?

- hoesten en proesten tijdens elke maaltijd
- een borrelend stemgeluid na het slikproces
- voedselresten in de mond na de maaltijd
- blijven kauwen zonder te slikken
- veel tijd nodig hebben voor een maaltijd

- speeksel- of voedselverlies uit de mond
- weinig eten en sterk vermageren

Komt een van die symptomen voor terwijl je eet? Signaleer dat dan zo snel mogelijk aan je arts.

Tips bij verslikken:

- Blijf rustig.
- Maak je mond leeg.
- Adem traag in langs de neus en hoest zo hard mogelijk. Doe dat zo vaak als nodig is.
- Drink niet, hef je armen niet op en laat niemand op je rug kloppen want daardoor kan het voedselbrokje dieper in je luchtpijp schuiven.

Lees meer

- [de opvolging van slikproblemen bij ouderen](#)

Laatst bijgewerkt op 21/06/2024

Diensten

1 - 1 van 1

≡ Filters



Dienst

Geriatric

Ouderdomsgeneeskunde,
Ouderengeneeskunde

Aanwezig op de volgende locaties:

ZAS Augustinus

ZAS Cadix

ZAS Hoge Beuken

ZAS Middelheim

ZAS Palfijn

ZAS Sint-Jozef

ZAS Vincentius

Info ombudsdienst

Nullam id dolor id nibh ultricies vehicula ut id elit. Vivamus sagittis lacus vel augue laoreet rutrum faucibus dolor auctor. Integer posuere erat a ante venenatis dapibus posuere velit aliquet.

Verantwoordelijke uitgever

Nullam id dolor id nibh ultricies vehicula ut id elit. Vivamus sagittis lacus vel augue laoreet rutrum faucibus dolor auctor. Integer posuere erat a ante venenatis dapibus posuere velit aliquet.

Source: <https://www.zas.be/aandoeningen/slikproblemen-bij-ouderen>



Slikproblemen bij ouderen