



# Mobiliteitsproblemen en vallen bij ouderen

Naarmate je ouder wordt, beweeg je trager. Je herkent risico's minder snel en je reageert er trager op. Daardoor loop je meer kans om te vallen.

Moeilijkheden met bewegen verhogen het risico om te vallen. Vaak met enkel een oppervlakkige wonde of een blauwe plek tot gevolg. Maar soms zijn de gevolgen ernstiger: lichamelijke letsels, een breuk, minder zelfvertrouwen, bang zijn om opnieuw te vallen, verdere beperking van activiteiten, blijvende invaliditeit en daardoor een sociaal isolement. Daarom proberen we te ontdekken waarom mensen vallen, zodat we gepaste maatregelen kunnen voorstellen.

## Valpreventie

De dienst Geriatrie van ZAS heeft een goed uitgewerkt valpreventiebeleid. We screenen elke oudere patiënt die in ons ziekenhuis wordt opgenomen. Bij elke patiënt met een verhoogd valrisico, nemen we specifieke acties.

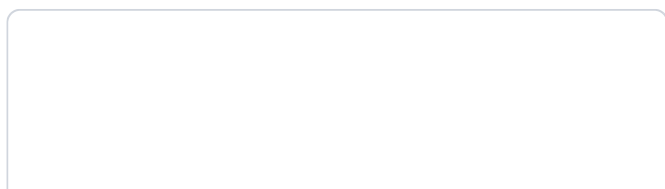
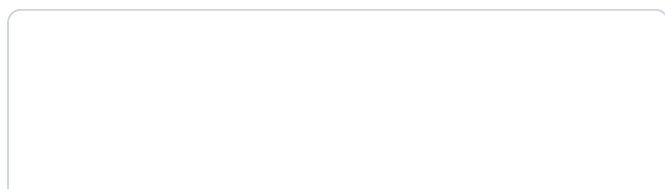
Meer lezen over de [opvolging van valrisico en spierverlies bij ouderen](#).

## Brochures

-  [Wat u moet weten over acute verwardheid](#) →
-  [Valpreventie: wat kan je er zelf aan doen?](#) →

## Diensten

1 - 2 van 2





Dienst

## Geriatric

Ouderdomsgeneeskunde,  
Ouderengeneeskunde



Expertisecentrum

**Medisch  
expertisecentrum  
Gezond ouder  
worden**

## Info ombudsdienst

Heb je een compliment of ben je niet tevreden?

Dat kan je via de website melden aan de Ombudsdienst: [zas.be/ombudsdienst](https://www.zas.be/ombudsdienst)

VU: Willeke Dijkhoffz, Kempenstraat 100, 2030 Antwerpen

Source: <https://www.zas.be/aandoeningen/mobiliteitsproblemen-en-vallen-bij-ouderen>