



# Acute verwardheid bij ouderen

Acute verwardheid uit zich onder andere in tijdelijk anders reageren dan gewoonlijk, onrustig zijn, slecht een gesprek kunnen voeren of denken op een andere plaats te zijn.

Acute verwardheid is meestal van korte duur en wisselt doorheen de dag. De verwardheid is in de avonden vaak erger dan 's ochtends.

## Symptomen

Personen die tijdelijk verward zijn, zijn niet zo helder als normaal. Het lijkt alsof ze in een soort droomtoestand verkeren. Misschien vertel je iets dat ze na korte tijd alweer vergeten zijn. Dat gebeurt niet bewust: hun geheugen laat ze op dat moment in de steek. Vooral informatie of dingen die kortgeleden gebeurden, kunnen ze zich dan niet meer herinneren.

Een ander symptoom is de werkelijkheid anders ervaren. Ze horen of zien dan dingen die er niet zijn zoals beestjes, stemmen of andere geluiden. Voor hen zijn die beestjes of geluiden er echt. Probeer dat niet uit het hoofd te praten.

Mensen met acute verwardheid weten soms niet zo goed meer waar ze zijn en zijn niet meer "bij de tijd". Ze zijn de controle over zichzelf en de omgeving kwijt. Daardoor kunnen ze zich erg angstig en onrustig voelen. Hun reacties kunnen daardoor achterdochtig en agressief van aard zijn of net veel stiller of rustiger dan anders.

## Duur

De periode van verwardheid kan variëren van enkele dagen tot weken. Dat hangt af van de lichamelijke toestand, leeftijd en conditie van de persoon die verward is. De verwardheid neemt af als zijn of haar lichamelijke toestand verbetert.

## Oorzaken

Acute verwardheid kan vele oorzaken hebben. Mogelijke oorzaken zijn bijvoorbeeld 'grote' operaties, ziekten aan het hart of de longen, een ongeluk (hersenschudding, gebroken heup), een infectie. Ook medicijngebruik, stress, angst of te weinig slaap kunnen bijdragen aan het ontstaan van acute verwardheid. Na het behandelen van de oorzaken treedt meestal een herstel van de acute verwardheid op.

# Risico

Mensen ouder zijn dan 65 jaar, hebben een verhoogd risico om acuut verward te raken.

## Acute verwardheid en dementie

Acute verwardheid kan samen voorkomen met dementie, maar is verschillend van dementie, vermits het acuut optreedt en omkeerbaar is.

## Diensten

1 - 1 van 1



Dienst

### Geriatric

Ouderdomsgeneeskunde,  
Ouderengeneeskunde

## Info ombudsdienst

Heb je een compliment of ben je niet tevreden?

Dat kan je via de website melden aan de Ombudsdienst: [zas.be/ombudsdienst](https://www.zas.be/ombudsdienst)

VU: Willeke Dijkhoffz, Kempenstraat 100, 2030 Antwerpen

Source: <https://www.zas.be/aandoeningen/acute-verwardheid-bij-ouderen>

