



# Meting lichaamssamenstelling bij ouderen

Met een bio-impedantie-analyse krijgen we een beter zicht op de verdeling van vet-, water- en spiermassa.

## Op deze pagina

1. Doel
2. Meting weerstand
3. 5 compartimenten
4. Behandelingsplan
5. Veiligheid
6. Locatie

## Doel

Met dit onderzoek kunnen we gericht advies geven over je lichaamsbalans en lichamelijke kwetsbaarheid.

## Meting weerstand

We sturen kleine wisselstroompjes in verschillende frequenties door je lichaam en meten we de weerstand via het water en de schijnweerstand via de weefsels. Zo krijgen we een weerspiegeling van de elementen die de stroom op zijn pad door het lichaam tegenkomt en kunnen we per lichaamsdeel de impedantie of complexe weerstand optekenen.

## 5 compartimenten

Met een bio-impedantie-analyse komen we de samenstelling in procent en ook omgezet in kg te weten voor watermassa (in de cel en buiten de cel), vetmassa, spiermassa en botstructuur in 5 compartimenten: je twee armen, je twee benen en je romp. We krijgen dus een individueel resultaat per compartiment, maar de som van de vijf geeft de totale lichaamswaarden weer.

# Behandelingsplan

De kennis over het vet-, water- en spiergehalte in het lichaam helpt de arts om spiertekort, vochttopstapeling of overgewicht te beoordelen en om een gericht behandelingsplan op te maken. Het kan de arts ook informatie verstrekken over je levensverwachting of lichamelijke kwetsbaarheid.

## Veiligheid

Voor een bio-impedantie-analyse zijn geen belastende röntgenstralen nodig. Het onderzoek is volledig ongevaarlijk. Enkel voor personen met implantaten zoals een pacemaker, defibrillator of pijnpomp passen we specifieke veiligheidsregels toe.

## Locatie

Voor een bio-impedantie-analyse vragen we je om naar het geriatriesch dagziekenhuis in ZAS Middelheim te komen.

Laatst bijgewerkt op 12/03/2025

## Diensten

1 - 1 van 1



Expertisecentrum

**Medisch expertisecentrum**  
**Gezond ouder worden**

Aanwezig in de volgende locaties:

ZAS Middelheim

Contacteer

Over deze dienst

## Info ombudsdienst

Heb je een compliment of ben je niet tevreden?

Dat kan je via de website melden aan de Ombudsdienst: [zas.be/ombudsdienst](https://www.zas.be/ombudsdienst)

VU: Willeke Dijkhoffz, Kempenstraat 100, 2030 Antwerpen

Source: <https://www.zas.be/onderzoeken/meting-lichaamssamenstelling-bij-ouderen>