



Geriatrische evaluatie

Met een geriatrisch assessment kunnen we de vaardigheid van ouderen evalueren op lichamelijk, psychisch, functioneel en sociaal vlak.

Doel

De geriatrische evaluatie beschrijft en verklaart de capaciteiten en de zorgbehoefte van de oudere. Op basis van die vaststellingen ontwikkelen we een zorgplan. We betrekken daar de mantelzorgers en de huisarts bij samen met de oudere zelf.

Verschillende geriatrische domeinen

De geriatrische evaluatie heeft aandacht voor verschillende geriatrische domeinen en geriatrische syndromen die de zorgbehoefte kunnen beïnvloeden.

Specifieke geriatrische aspecten

Aansluitend bekijken we specifieke geriatrische aspecten, zoals

- acute verwardheid
- botontkalking (osteoporose)
- ijzertekort en bloedarmoede (anemie)
- geheugenproblemen
- huidproblemen
- medicatiegebruik
- mentaal welbevinden
- mobiliteit en valrisico
- pijn
- slikstoornissen
- urine- en stoelgangverlies
- vermoeidheid
- voeding en ondervoeding
- wilsbekwaamheid

We houden daarbij ook rekening met de sociale context van de oudere.

Multidisciplinair team

De evaluaties en onderzoeken worden uitgevoerd door een multidisciplinair team van experts in de ouderenzorg.

- Een **verpleegkundige** kijkt de verpleegkundige parameters en zorgbehoefte van de oudere na. Door de mantelzorger of ondersteunende zorgorganisatie te bevragen, krijgt de verpleegkundige een volledig beeld van de persoon en zijn omkadering.
- Een **ergotherapeut** toetst de fysieke en functionele mogelijkheden bij de oudere en brengt zo de zelfstandigheid en de risico's voor autonoom leven in kaart.
- Een **kinesist** buigt zich vooral over de motorische vaardigheden.
- Een **psycholoog** peilt naar de mentale of emotionele stabiliteit en geheugenvaardigheden.
- Een **diëtist** neemt de energiebehoefte, voedingsinname en het specifiek dieet onder de loep.
- Een **sociaal werker** be vraagt en regelt de nodige ondersteuning voor de oudere en zijn mantelzorger.
- Een **geriater** doet een algemeen medisch nazicht en brengt specifieke aandoeningen die bij ouderen vaak voorkomen, in kaart. De geriater behoudt het overzicht over het medisch dossier en zet de verschillende gegevens vanuit het geriatrisch team om naar een zorgplanning. Die zorgplanning kan bestaan uit zorgaanpassingen, medicatieadvies, behandeling en revalidatie.

Individueel zorgplan

De geriatrische evaluatie helpt de artsen om (mogelijke) problemen te identificeren, een diagnose te stellen en de zorgbehoefte te bepalen. Het is de basis voor een individueel zorgplan dat rekening houdt met de combinatie van lichamelijke, psychische, functionele en sociale problemen van oudere patiënten.

Bij hoogtechnologische therapiebeslissingen - bijvoorbeeld nierdialyse, intensieve zorgen, oncologische behandelingen, heelkundige of cardiologische interventies - geeft een geriatrisch advies meer duidelijkheid over de haalbaarheid van de voorgestelde behandeling. Daarom doen we per zorgpad ook aanvullende onderzoeken om specifieke vragen te beantwoorden.

We onderscheiden onder andere de volgende geriatrische zorgpaden:

- behandeling en opvolging botontkalking (osteoporose) en gewrichtslijden
- behandeling en opvolging ijzertekort
- dementiezorg
- diagnose en opvolging geheugenproblemen
- opvolging gebruik verschillende medicijnen (polyfarmacie)

- [opvolging incontinentie](#)
- [opvolging ouderen met hartfalen](#)
- [opvolging ouderen met kanker](#)
- [opvolging valrisico en spierverlies](#)
- [opvolging vermagering en slikproblemen](#)
- [preoperatief onderzoek](#)
- [voedingsondersteuning](#)
- [wondzorg](#)

Locatie

Voor een geriatrische evaluatie vragen we je om naar een van onze geriatrische dagziekenhuizen te komen in ZAS Augustinus, ZAS Cadix, ZAS Middelheim, ZAS Palfijn of ZAS Vincentius.

In het [Medisch expertisecentrum 'gezond ouder worden'](#) in ZAS Middelheim kan je ook terecht voor een [onderzoek van je lichaamssamenstelling](#). Daarmee krijgen we een beter zicht op de verdeling van vet-, water- en spiermassa en kunnen we gericht advies geven over je lichaamsbalans en lichamelijke kwetsbaarheid.

Laatst bijgewerkt op 12/03/2025

Diensten

1 - 2 van 2



Dienst

Geriatric

Ouderdomsgeneeskunde
Ouderengeneeskunde



Expertisecentrum

Medisch expertisecentrum Gezond ouder worden

Aanwezig in de volgende locaties:

ZAS Augustinus ZAS Cadix

ZAS Hoge Beuken ZAS Middelheim

ZAS Palfijn ZAS Sint-Jozef

ZAS Vincentius

Contacteer Over deze dienst

Aanwezig in de volgende locaties:

ZAS Middelheim

Contacteer Over deze dienst

Info ombudsdienst

Heb je een compliment of ben je niet tevreden?

Dat kan je via de website melden aan de Ombudsdienst: [zas.be/ombudsdienst](https://www.zas.be/ombudsdienst)

VU: Willeke Dijkhoffz, Kempenstraat 100, 2030 Antwerpen

Source: <https://www.zas.be/onderzoeken/geriatrische-evaluatie>