



Bewegingsprogramma bij kanker

Toestemming

Details

Over

Deze website maakt gebruik van cookies

We gebruiken cookies om content en advertenties te personaliseren, om functies voor social media te bieden en om ons websiteverkeer te analyseren. Ook delen we informatie over uw gebruik van onze site met onze partners voor social media, adverteren en analyse. Deze partners kunnen deze gegevens combineren met andere informatie die u aan ze heeft verstrekt of die ze hebben verzameld op basis van uw gebruik van hun services.

Noodzakelijk



Voorkeuren



Statistieken



Marketing



Alles toestaan

Selectie toestaan

Weigeren

Powered by **Cookiebot by Usercentrics**

kanker en de behandeling ervan hebben een invloed op je fysieke en mentale welzijn. Typische klachten zijn vermoeidheid en een verminderde conditie. Het kan ook dat je pijn hebt, minder goed kan bewegen of dat je gewicht toeneemt. Sporten is nu misschien wel het laatste waar je zin in hebt. Toch is het belangrijker dan ooit om te blijven bewegen. Bij de dienst Fysische geneeskunde en revalidatie helpen we

je daarbij. Bij een oncologisch bewegingsprogramma helpt een kinesitherapeut je om actief te blijven tijdens en na je kankerbehandeling.

Contact met lotgenoten

Toestemming

Details

Over

Deze website maakt gebruik van cookies

We gebruiken cookies om content en advertenties te personaliseren, om functies voor social media te bieden en om ons websiteverkeer te analyseren. Ook delen we informatie over uw gebruik van onze site met onze partners voor social media, adverteren en analyse. Deze partners kunnen deze gegevens combineren met andere informatie die u aan ze heeft verstrekt of die ze hebben verzameld op basis van uw gebruik van hun services.

Noodzakelijk



Voorkeuren



Statistieken



Marketing



Powered by **Cookiebot by Usercentrics**

Heb je meer **specifieke klachten**, zoals pijn of vochtophoping? Dan ontwikkelt de kinesitherapeut voor jou **doelgerichte oefeningen** die meer gefocust zijn op het bestrijden van jouw klachten.

Hoe begin je eraan?

1. Bespreek het met je arts

Je hebt een doorverwijzing nodig van je arts. Die geeft je een

Toestemming

Details

Over

Deze website maakt gebruik van cookies

We gebruiken cookies om content en advertenties te personaliseren, om functies voor social media te bieden en om ons websiteverkeer te analyseren. Ook delen we informatie over uw gebruik van onze site met onze partners voor social media, adverteren en analyse. Deze partners kunnen deze gegevens combineren met andere informatie die u aan ze heeft verstrekt of die ze hebben verzameld op basis van uw gebruik van hun services.

Noodzakelijk



Voorkeuren



Statistieken



Marketing



Powered by **Cookiebot by Usercentrics**

zodat je op je eigen ritme kan oefenen. Tijdens het oefenen controleren we regelmatig je hartritme, zodat je op de meest effectieve manier traint.

Frequentie: 48 trainingen, 2 tot 3 keer per week. Je programma wordt constant geëvalueerd en aangepast indien nodig.

Kostprijs: Je betaalt het consult bij de revalidatiearts en remgeld voor de kinesitherapie sessies van het bewegingsprogramma. De rest is gratis.

Toestemming

Details

Over

Deze website maakt gebruik van cookies

We gebruiken cookies om content en advertenties te personaliseren, om functies voor social media te bieden en om ons websiteverkeer te analyseren. Ook delen we informatie over uw gebruik van onze site met onze partners voor social media, adverteren en analyse. Deze partners kunnen deze gegevens combineren met andere informatie die u aan ze heeft verstrekt of die ze hebben verzameld op basis van uw gebruik van hun services.

Noodzakelijk



Voorkeuren



Statistieken



Marketing



Powered by **Cookiebot by Usercentrics**



Programma: Start To Move

Wat is het? Een individueel aangepast bewegingsprogramma onder begeleiding van een kinesitherapeut.

Toestemming

Details

Over

Deze website maakt gebruik van cookies

We gebruiken cookies om content en advertenties te personaliseren, om functies voor social media te bieden en om ons websiteverkeer te analyseren. Ook delen we informatie over uw gebruik van onze site met onze partners voor social media, adverteren en analyse. Deze partners kunnen deze gegevens combineren met andere informatie die u aan ze heeft verstrekt of die ze hebben verzameld op basis van uw gebruik van hun services.

Noodzakelijk



Voorkeuren



Statistieken



Marketing



Powered by **Cookiebot by Usercentrics**

Programma: individueel programma (1 tot 3x/week), regelmatige opvolggesprekken met plaatsen van haalbare doelstellingen.

Inhoud: Volledig op maat met mogelijkheid tot hydrotherapie, conditietraining en krachtraining. Integraal afgestemd op basis van de noden en verwachtingen van de deelnemers.

Kostprijs:

Toestemming

Details

Over

Deze website maakt gebruik van cookies

We gebruiken cookies om content en advertenties te personaliseren, om functies voor social media te bieden en om ons websiteverkeer te analyseren. Ook delen we informatie over uw gebruik van onze site met onze partners voor social media, adverteren en analyse. Deze partners kunnen deze gegevens combineren met andere informatie die u aan ze heeft verstrekt of die ze hebben verzameld op basis van uw gebruik van hun services.

Noodzakelijk



Voorkeuren



Statistieken



Marketing



Powered by **Cookiebot by Usercentrics**

Toestemming

Details

Over

Deze website maakt gebruik van cookies

We gebruiken cookies om content en advertenties te personaliseren, om functies voor social media te bieden en om ons websiteverkeer te analyseren. Ook delen we informatie over uw gebruik van onze site met onze partners voor social media, adverteren en analyse. Deze partners kunnen deze gegevens combineren met andere informatie die u aan ze heeft verstrekt of die ze hebben verzameld op basis van uw gebruik van hun services.

Noodzakelijk



Voorkeuren



Statistieken



Marketing



Toestemming

Details

Over

Deze website maakt gebruik van cookies

We gebruiken cookies om content en advertenties te personaliseren, om functies voor social media te bieden en om ons websiteverkeer te analyseren. Ook delen we informatie over uw gebruik van onze site met onze partners voor social media, adverteren en analyse. Deze partners kunnen deze gegevens combineren met andere informatie die u aan ze heeft verstrekt of die ze hebben verzameld op basis van uw gebruik van hun services.

Noodzakelijk



Voorkeuren



Statistieken



Marketing



Powered by **Cookiebot by Usercentrics**

Dr. Geert Vande Vijver

ZAS Cadix

Toestemming

Details

Over

Deze website maakt gebruik van cookies

We gebruiken cookies om content en advertenties te personaliseren, om functies voor social media te bieden en om ons websiteverkeer te analyseren. Ook delen we informatie over uw gebruik van onze site met onze partners voor social media, adverteren en analyse. Deze partners kunnen deze gegevens combineren met andere informatie die u aan ze heeft verstrekt of die ze hebben verzameld op basis van uw gebruik van hun services.

Noodzakelijk



Voorkeuren



Statistieken



Marketing



Powered by **Cookiebot by Usercentrics**

Fysische geneeskunde en revalidatie

Dr. Jan Willems

ZAS Middelheim

ZAS Palfin

Fysische geneeskunde en revalidatie

Dr. Katrine Sauer

ZAS Augustinus

ZAS Sint-Jozef

+1

Toestemming

Details

Over

Deze website maakt gebruik van cookies

We gebruiken cookies om content en advertenties te personaliseren, om functies voor social media te bieden en om ons websiteverkeer te analyseren. Ook delen we informatie over uw gebruik van onze site met onze partners voor social media, adverteren en analyse. Deze partners kunnen deze gegevens combineren met andere informatie die u aan ze heeft verstrekt of die ze hebben verzameld op basis van uw gebruik van hun services.

Noodzakelijk



Voorkeuren



Statistieken



Marketing



Powered by **Cookiebot by Usercentrics**

Afspraak

Meer info

Afspraak

Meer info

Fysische geneeskunde en revalidatie

Dr. Nathalie Adam

ZAS Augustinus

ZAS Sint-Jozef

+1



Toestemming

Details

Over

Deze website maakt gebruik van cookies

We gebruiken cookies om content en advertenties te personaliseren, om functies voor social media te bieden en om ons websiteverkeer te analyseren. Ook delen we informatie over uw gebruik van onze site met onze partners voor social media, adverteren en analyse. Deze partners kunnen deze gegevens combineren met andere informatie die u aan ze heeft verstrekt of die ze hebben verzameld op basis van uw gebruik van hun services.

Noodzakelijk



Voorkeuren



Statistieken



Marketing



Powered by **Cookiebot by Usercentrics**



Fysische geneeskunde en revalidatie

Dr. Rudiger Chappel



Fysische geneeskunde en revalidatie

Dr. Stephan Ilsbroukx

Afspraak

Meer info

Afspraak

Meer info

Toestemming**Details****Over****Deze website maakt gebruik van cookies**

We gebruiken cookies om content en advertenties te personaliseren, om functies voor social media te bieden en om ons websiteverkeer te analyseren. Ook delen we informatie over uw gebruik van onze site met onze partners voor social media, adverteren en analyse. Deze partners kunnen deze gegevens combineren met andere informatie die u aan ze heeft verstrekt of die ze hebben verzameld op basis van uw gebruik van hun services.

Noodzakelijk**Voorkeuren****Statistieken****Marketing**Powered by **Cookiebot by Usercentrics**

ZAS Paola

ZAS Medisch Centrum Kaai 142

Toestemming

Details

Over

Deze website maakt gebruik van cookies

We gebruiken cookies om content en advertenties te personaliseren, om functies voor social media te bieden en om ons websiteverkeer te analyseren. Ook delen we informatie over uw gebruik van onze site met onze partners voor social media, adverteren en analyse. Deze partners kunnen deze gegevens combineren met andere informatie die u aan ze heeft verstrekt of die ze hebben verzameld op basis van uw gebruik van hun services.

Noodzakelijk



Voorkeuren



Statistieken



Marketing



Powered by **Cookiebot by Usercentrics**