



Handrevalidatie

Bij een handprobleem zoals een breuk, reuma, een peesontsteking, een amputatie of een ziekte helpen we je om je hand opnieuw te leren gebruiken. We geven ook tips over ergonomie.

Op deze pagina

1. Hoe maak je een afspraak?
2. Wanneer kom je bij ons terecht?
3. Bij welke aandoeningen is handrevalidatie nodig?
4. Hoe verloopt een handrevalidatie?
5. Wie doet wat?
6. Multidisciplinaire samenwerking
7. Zie ook

Hoe maak je een afspraak?

Handrevalidatie gebeurt altijd in overleg met je handchirurg of op aangeven van een revalidatiearts. Die stelt een behandelplan op en doorloopt met jou het hele revalidatieproces.

[Vind een revalidatiearts.](#) →

Wanneer kom je bij ons terecht?

De meest voorkomende redenen voor handrevalidatie zijn:

- **Na handchirurgie**
Heb je een ingreep laten uitvoeren aan je hand? Dan wil je die zo snel mogelijk weer kunnen gebruiken. Gaat dat moeizaam? Dan kan je arts je naar ons doorverwijzen om te revalideren onder begeleiding.

- **Na overbelasting**

Door herhaaldelijke bewegingen of door het zetten van grote kracht op je hand kan je allerlei letsels oplopen. Wij leren je om de pijn te verlichten en je hand op een betere manier te gebruiken, zodat je overbelasting in de toekomst kan vermijden.

- **Na een trauma of letsel**

Is je hand gewond geraakt, bijvoorbeeld omdat je hand geplet werd of omdat je een vinger hebt gebroken of verstuikt? Dan spreken we van een handtrauma.

Handrevalidatie kan je dan helpen om je hand nadien weer zo goed mogelijk te gebruiken.

- **Bij een ziekte of aandoening**

De werking van je hand kan ook belemmerd worden door een aandoening zoals de ziekte van Dupuytren of reuma. Handrevalidatie kan dan helpen om met de ziekte om te gaan en de klachten zo veel mogelijk te beperken.

Bij welke aandoeningen is handrevalidatie nodig?

Je hand is een complex orgaan vol spieren, pezen en gewrichten. Die kan je bijvoorbeeld verrekken, verstuiken, breken of kneuzen. Met een hand kan er dus heel wat misgaan. Met handrevalidatie helpen we je om je hand opnieuw zo goed mogelijk te gebruiken.

Kijk welke aandoeningen we behandelen

Hoe verloopt een handrevalidatie?

De revalidatie gebeurt onder leiding van je arts fysische geneeskunde, samen met een multidisciplinair team van handspecialisten. De exacte invulling van je revalidatietraject hangt af van jouw specifieke situatie.

Wie doet wat?

Het handrevalidatieteam bestaat uit revalidatieartsen, kinesitherapeuten en ergotherapeuten. Zij werken nauw samen om jou de beste behandeling te geven.

De revalidatiearts

De revalidatiearts is de eindverantwoordelijke voor jouw behandelingsplan en jouw eerste aanspreekpunt tijdens het traject.

De kinesitherapeut

De kinesitherapeut helpt je om de werking van je hand te herstellen. Je kan trainen op kracht, beweeglijkheid en meer.

De ergotherapeut

Een ergotherapeut geeft je advies bij het beter instellen van je werk- en woonomgeving om verdere letsels en klachten te vermijden.

Multidisciplinaire samenwerking

Handrevalidatie maakt deel uit van een volledig multidisciplinair aanbod op het vlak van handzorg. De dienst Fysische geneeskunde en revalidatie werkt hiervoor nauw samen met andere diensten om jou de beste behandeling te bieden, zoals:

- [Handchirurgie](#)
- [Orthopedie](#)

Zie ook

- [Orthopedie](#)
- [De hand- en polskliniek](#)
- [Reumatologie](#)

Zorgverleners

1 - 25 van 25



Fysische geneeskunde en revalidatie



Fysische geneeskunde en revalidatie

Dr. Nathalie Adam



Fysische geneeskunde en revalidatie

Dr. Elise Bellon

ZAS Cadix

ZAS Hoge Beuken

Dr. Alain Anné



Fysische geneeskunde en revalidatie

Dr. Jan Berger

ZAS Palfijn



Fysische geneeskunde en revalidatie

Dr. Philippe Catry

ZAS Augustinus

ZAS Sint-Jozef

+1



Fysische geneeskunde en revalidatie

Dr. Carine Ceysens

ZAS Hoge Beuken



Fysische geneeskunde en revalidatie

Dr. Rudiger Chappel

ZAS Middelheim



Fysische geneeskunde en revalidatie

Dr. Kristiaan Deckers

ZAS Augustinus

ZAS Sint-Jozef

+1



Fysische geneeskunde en revalidatie

Dr. Liesbeth Delsupehe

ZAS Hoge Beuken



Fysische geneeskunde en revalidatie

Dr. Michel Francx

ZAS Augustinus

ZAS Sint-Jozef



Fysische geneeskunde en revalidatie

Dr. Dagmar Gorissen

ZAS Cadix

ZAS Middelheim



Fysische geneeskunde en revalidatie

Dr. Niels-Jan Hendrickx

ZAS Cadix



Fysische geneeskunde en revalidatie



Fysische geneeskunde en revalidatie

Dr. Stephan Ilsbroukx



Fysische geneeskunde en revalidatie

Dr. Ludovic Onkelinx

ZAS Elisabeth

ZAS Palfijn

Dr. Roxane Luyten



Fysische geneeskunde en revalidatie

Dr. Ann Rens

ZAS Augustinus

ZAS Sint-Jozef

+1



Fysische geneeskunde en revalidatie

Dr. Katrine Sauer

ZAS Augustinus

ZAS Sint-Jozef

+1



Fysische geneeskunde en revalidatie

Dr. Chantal van der Heijden

ZAS Augustinus

ZAS Sint-Jozef

+1



Fysische geneeskunde en revalidatie

Dr. Hanna Van Gool

ZAS Augustinus

ZAS Vincentius



Fysische geneeskunde en revalidatie

Dr. Frederik Van Ongeval

ZAS Cadix

ZAS Middelheim



Fysische geneeskunde en revalidatie

Dr. Geert Vande Vijver

ZAS Cadix



Fysische geneeskunde en revalidatie

Dr. Astrid Vermeersch

ZAS Augustinus

ZAS Vincentius



Fysische geneeskunde en revalidatie

Dr. Yolien Waterschoot

ZAS Augustinus

ZAS Sint-Jozef

+1



Fysische geneeskunde en revalidatie

Dr. Levi Wauman

ZAS Hoge Beuken

ZAS Middelheim



Fysische geneeskunde en revalidatie

Dr. Jan Willems

ZAS Middelheim

ZAS Palfijn

Diensten

1 - 1 van 1



Dienst

Fysische geneeskunde en revalidatie

Aanwezig in de volgende locaties:

ZAS Augustinus

ZAS Cadix

ZAS Elisabeth

ZAS Hoge Beuken

ZAS Medisch Centrum Kaai 142

ZAS Middelheim

ZAS Palfijn

ZAS Paola

ZAS Sint-Jozef

ZAS Vincentius

Contacteer

Over deze dienst

Info ombudsdienst

Heb je een compliment of ben je niet tevreden?

Dat kan je via de website melden aan de Ombudsdienst: zas.be/ombudsdienst

VU: Willeke Dijkhoffz, Kempenstraat 100, 2030 Antwerpen

Source: <https://www.zas.be/behandelingen/handrevalidatie>