



Centrum voor genderzorg Antwerpen

Het Centrum voor genderzorg Antwerpen (CGA) van ZAS biedt persoonlijke en genderbevestigende zorg aan transgender personen. Het centrum begeleidt jongeren en volwassenen.

In het Centrum voor genderzorg Antwerpen (CGA) begeleiden we jongeren en volwassenen met vragen over hun genderidentiteit. We streven ernaar samen met hen de weg te vinden naar de zorg die het beste aansluit bij hun zorgvraag.

Genderzorg bij ZAS

Psychologische ondersteuning vormt het fundament van onze genderzorg. Tegelijk bieden we ook medische en sociale ondersteuning aan transgender en genderdiverse personen en aan mensen in hun omgeving.

In onze begeleiding houden we rekening met de **individuele behoeften van elke persoon**. We werken een wetenschappelijk onderbouwd zorgtraject uit op maat van elke patiënt. Door deze persoonlijke, genderbevestigende zorg willen we het welzijn van transgender en genderdiverse personen verbeteren en hun levenskwaliteit verhogen.

In het CGA kiezen we dus voor een **holistische aanpak** waarbij we zowel fysieke, mentale als sociale aspecten van genderzorg aanpakken.

Voor wie?

Zowel **jongeren als volwassenen met vragen over hun genderidentiteit** kunnen in ons Centrum voor genderzorg Antwerpen terecht.

Als je je aanmeldt bij het CGA is het niet noodzakelijk om een formeel bewijs van genderdysforie of genderincongruentie te hebben. Het CGA begrijpt dat genderidentiteit een complexe en persoonlijke ervaring is en dat niet iedereen die zorg zoekt direct een formele diagnose heeft gekregen.

Nadat je het aanmeldingsformulier (zie lager) hebt ingevuld, neemt de verpleegkundig specialist contact op om je aanmelding te bevestigen. Daarna volgt een verwijzing naar een psycholoog binnen het CGA.

Multidisciplinair genderteam

Om de kwaliteit van elk zorgtraject te garanderen, werken **experts van verschillende disciplines intensief samen in het CGA**. Dankzij deze multidisciplinaire samenwerking kunnen we de beste medische zorg en begeleiding bieden aan mensen met vragen over hun genderidentiteit.

Ons multidisciplinair genderzorgteam bestaat uit endocrinologen, verpleegkundig specialisten, psychologen, kinder- en jeugdpsychiaters, (plastisch) chirurgen, gynaecologen, urologen, NKO-artsen en kinderendocrinologen.

Kernteam CGA

Kinderen- en jongerenteam

Jongeren tot en met 17 jaar kunnen zich aanmelden bij dit team.

Het Kinderen- en jongerenteam bestaat uit kinderpsychologen, kinderpsychiaters en kinderendocrinologen.

Naast psychologische ondersteuning zijn ook medische interventies zoals hormonale behandeling mogelijk.

Wie is wie in het team?

Volwassenenteam

Het volwassenenteam begeleidt personen vanaf 22 jaar met vragen over hun genderidentiteit.

Om tegemoet te komen aan de specifieke behoeften van adolescenten en jongvolwassenen richtten we binnen het volwassenenteam een **AYA-team** op. AYA staat voor 'adolescent/young adult'. Het AYA-team bestaat uit zorgverleners met expertise in pediatrische en volwassenenzorg en biedt begeleiding aan jongeren tussen de 17 en 22 jaar.

Wie is wie in het team?

Aanmelden bij CGA

In het Centrum voor genderzorg Antwerpen van ZAS is aanmelding vereist om op de zorglijst te komen.

Aanmelding kan via onderstaand aanmeldingsformulier:

aanmelding -18 jaar

Personen jonger dan 18 jaar moeten de aanmelding samen met hun ouders/voogd invullen.

aanmelding 18 jaar of ouder

Om de aanmelding soepel te laten verlopen, is het **belangrijk de formulieren volledig in te vullen**. Tijdens de aanmelding kan een verwijsbrief van een (huis)arts en/of erkend psycholoog worden opgeladen. Dit is geen verplichting maar kan wel een meerwaarde zijn. Het is belangrijk de gevraagde gegevens nauwkeurig in te vullen. Zo kunnen we het aanmeldingsproces correct afhandelen.

Conventie transgenderzorg

De conventie transgenderzorg is een overeenkomst tussen het RIZIV en het ZAS. Iedereen die in orde is met de Belgische ziekteverzekering kan zich aanmelden bij het Centrum voor genderzorg Antwerpen en toetreden tot de conventie. Voor jongeren onder de 18 jaar is wel toestemming van de ouders vereist.

Door de conventie krijgen volwassenen en jongeren vanaf 24 jaar rekenen het grootste deel terugbetaald van 25 sessies bij een psycholoog, sociaal werker en casemanager. Voor kinderen tot en met 15 jaar gaat het om 30 sessies. Er geldt een maximum van 40 sessies in totaal en 8 sessies per jaar. Per consultatie blijft er een persoonlijk aandeel van € 2,20 te betalen.

Voor meer info kan je terecht bij Lode Ruts, verpleegkundig specialist en casemanager van het CGA, via zna.centrum-genderzorg-antwerpen@zas.be.

Contact

Telefonisch

03 217 15 08 - Enkel op maandag en vrijdag van 10 - 13 uur en op woensdag van 13 - 16 uur

Uitzondering: we zijn niet bereikbaar op 14/4 en 21/4.

E-mail

- Vragen rond aanmelding en intake: zna.intakeCGA@zas.be
- Vragen rond zorg of andere onderwerpen: zna.centrum-genderzorg-antwerpen@zas.be

Wachlijsten

Het kan zijn dat het zorgtraject niet onmiddellijk na aanmelding kan worden gestart. Door de groeiende erkenning van genderdiversiteit en de groeiende behoefte aan inclusieve en genderbevestigende zorg zijn er wachtlijsten ontstaan.

Binnen de 2 weken na de aanmelding zullen we je contacteren om je aanmelding te bevestigen. Zodra je een bevestigingsmail gekregen hebt (kijk zeker ook even in de spam folder van je mailbox), sta je op de zorglijst van het CGA.

Wat kan je doen tijdens de wachttijd?



Zoek sociale steun

Een sterk netwerk biedt emotionele steun tijdens het wachten en tijdens je transitie. Neem een vriend(in), familielid of huisarts in vertrouwen.



Leer meer over transgenderzorg en genderidentiteit

Vergroot je kennis over medische procedures, je juridische rechten en de psychosociale aspecten van genderontwikkeling.



Houd je mentale welzijn in de gaten

Schakel hulp in van zorgprofessionals die gespecialiseerd zijn in genderdiversiteit als je het mentaal moeilijk krijgt. Via je huisarts, het Transgender Infopunt of via de Vlaamse Vereniging Klinisch Psychologen kun je een psycholoog vinden die je handvatten biedt om je veerkracht terug te vinden.



Welke sociale stappen neem je al?

Denk na of je je genderidentiteit wilt delen of aan je sociale transitie wilt beginnen.

Nuttige links

Transgender Infopunt →

De website van Transgender Infopunt (TIP) geeft gratis en actuele informatie en advies rond het transgenderthema en zorg.

Çavaria →

Çavaria is de Vlaamse belangenverdediger van LGBTI+ mensen en koepel van LGBTI+ organisaties

Gendervonk →

Gendervonk is specifiek gericht op het ondersteunen van transgender personen en ouders van transgender jongeren.

Lumi →

Lumi is gericht op het ondersteunen van holebi- en transgender personen.

TransParent →

Voor ouders die andere ouders van gendervariante kinderen (jong en volwassen) willen ontmoeten. TransParent organiseert bijeenkomsten in Antwerpen, Gent, Leuven en Hasselt. De ouderwerking heeft ook een gesloten en geheime Facebookgroep waar je

ervaringen kan uitwisselen. Wil je lid worden? Mail naar ouderwerking.transparent@gmail.com.

Laatst bijgewerkt op 24/03/2025

Behandelingen

1 - 9 van 9



Borstvergroting (chirurgische genderzorg)

chest wall contouring (CWW) vrouwelijking, chest wall contouring feminisatie borstvergroting, borstaugmentatie, augmentatieve mammoplastiek

In het zorgproces kan je kiezen voor een borstvergroting. De plastisch chirurg vergroot dan de grootte en vorm van de borsten.



Borstverwijdering (chirurgische genderzorg)

chest wall contouring (CWW) vermannelijking, chest wall contouring (CWW) masculinisatie, wegname borstklierweefsel

In het zorgproces kan je ervoor kiezen om borstklierweefsel te laten wegnemen. De huid, tepel en tepelhof of een deel ervan blijven behouden.



Eicellen invriezen bij gendertransitie

eicelbanking, eicelpreservatie, eicelvitricatie, social egg freezing, fertiliteitspreservatie, vruchtbaarheidspreservatie, vruchtbaarheidsbescherming

Voor de start van de hormoontherapie of ingreep kan je ervoor kiezen om eicellen te laten invriezen. Zo behoud je de optie om nog eigen biologische kinderen te krijgen.



Genderbevestigende hormoontherapie

Deze therapie met medicijnen zorgt ervoor dat de beleefde genderidentiteit aansluit bij de identiteit van de persoon die de medicijnen neemt.



Hormoonremming bij kinderen en jongeren



Hormoonremming bij volwassenen

Puberteitsremmers onderdrukken de productie van geslachtshormonen. Ze remmen lichamelijke veranderingen die gelinkt zijn aan het geboortegeslacht.



Wegname baarmoeder (chirurgische genderzorg)

verwijdering baarmoeder, hysterectomie

In het zorgproces kan je kiezen voor een hysterectomie. De arts neemt dan je baarmoeder en eventueel ook je eierstokken en eileiders weg.

Bij volwassen personen die bij de geboorte het mannelijk geslacht hebben toegewezen gekregen, onderdrukt hormoonremming het mannelijk hormoon (testosteron).



Wegname teelballen (chirurgische genderzorg)

verwijdering teelballen, orchidectomie

In het zorgproces kan je kiezen voor een orchidectomie. De uroloog neemt dan beide teelballen weg.



Zaadcellen invriezen bij gendertransitie

spermaopslag, zaadcelpreservatie, cryopreservatie, fertiliteitspreservatie, vruchtbaarheidspreservatie, vruchtbaarheidsbescherming

Voor de start van de hormoontherapie of ingreep kan je ervoor kiezen om zaadcellen te laten invriezen. Zo behoud je de optie om nog eigen biologische kinderen te krijgen.

Locaties

1 - 1 van 1



Route 15.01

Centrum voor genderzorg Antwerpen in ZAS Cadix

Kempenstraat 100 , 2030 Antwerpen

Nieuws

1 - 1 van 1

Nieuws

Centrum genderzorg Antwerpen naar wereldcongres over transgenderzorg

Het Centrum genderzorg Antwerpen trok van 25 tot en met 30 september naar het congres van de World Professional Association for Transgender Health (WPATH) in Lissabon.

25 sep 2024

Brochures



Centrum voor Genderzorg Antwerpen (CGA)

Info ombudsdienst

Heb je een compliment of ben je niet tevreden?

Dat kan je via de website melden aan de Ombudsdienst: zas.be/ombudsdienst

VU: Willeke Dijkhoffz, Kempenstraat 100, 2030 Antwerpen

Source: <https://www.zas.be/diensten/centrum-voor-genderzorg-antwerpen>