



Gescheurde voorste kruisband

Als je voorste kruisband scheurt, kan je knie instabiel worden. Dat betekent dat je door je knie zakt.

Op deze pagina

1. Wat is je voorste kruisband?
2. Oorzaak gescheurde kruisband
3. Symptomen
4. Behandeling
5. Zie ook

Wat is je voorste kruisband?

De voorste kruisband is een ligament in je knie. Die band zorgt mee voor de stabiliteit van je gewricht. **Als je voorste kruisband scheurt, kan je knie instabiel worden.** Dat betekent dat je door je knie zakt. Dan kan je arts een operatie voorstellen.

Oorzaak gescheurde kruisband

Een voorste kruisband scheurt **meestal bij het sporten**, bij een slechte landing of wanneer de knie verder verdraaid wordt dan het ligament aankan. In vele gevallen hoor je letterlijk het ligament scheuren met een krakend of ploffend geluid. Daarna zwelt de knie op en wordt ze erg pijnlijk.

Symptomen

- Een krak of plof bij het scheuren
- Pijn en zwelling van de knie
- Het gevoel dat je door je knie zakt

- Instabiliteit van de knie

Behandeling

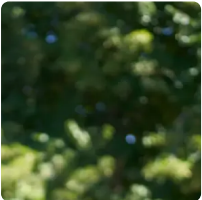
Een gescheurde voorste kruisband kan je niet hechten. Meestal is er een operatie nodig, waarbij de arts een nieuwe kruisband maakt uit andere pezen van je lichaam.

Zie ook

- reconstructie voorste kruisband

Diensten

1 - 2 van 2



Dienst

Orthopedie en Traumatologie

orthopedische en traumatologische
heelkunde



Dienst

Orthopedie voor kinderen

Info ombudsdienst

Heb je een compliment of ben je niet tevreden?

Dat kan je via de website melden aan de Ombudsdienst: zas.be/ombudsdienst

VU: Willeke Dijkhoffz, Kempenstraat 100, 2030 Antwerpen

Source: <https://www.zas.be/aandoeningen/gescheurde-voorste-kruisband>