



# Borstkanker

Bij borstkanker groeit er een kwaadaardig gezwel in de borst of beide borsten. Bij vrouwen is het de meest voorkomende vorm van kanker.

## Op deze pagina

1. Wat is borstkanker?
2. Hoe krijg je borstkanker?
3. Waaraan herken je borstkanker?
4. Wat kan je zelf doen?
5. De onderzoeken
6. De behandeling
7. Kunnen mannen borstkanker krijgen?
8. Zie ook

## Wat is borstkanker?

Kanker ontstaat wanneer **cellen zich ongeremd beginnen te delen**. Ze vormen een **gezwel** dat blijft groeien. Later kunnen de cellen ook uitzaaiingen vormen. Op dat moment kan de kanker ook andere organen aantasten. Borstkanker is **de meest voorkomende kanker bij vrouwen**. Ongeveer 1 op 8 vrouwen wordt er ooit mee geconfronteerd. Dankzij het [bevolkingsonderzoek](#) kan borstkanker steeds vroeger opgespoord worden.

## Hoe krijg je borstkanker?

In veel gevallen is er **geen verklaring** waarom een kankergezwel ontstaat. Toch zijn er een aantal **factoren die de kans op borstkanker vergroten**, zoals roken op jonge leeftijd, lang gebruik van de pil, een ongezonde levensstijl en kankerverwekkende stoffen in onze omgeving. Er zijn ook mensen die een **erfelijke aanleg** hebben. Komt borstkanker

in jouw familie voor op jonge leeftijd? Overweeg dan een erfelijkheidstest. Dan weet je of je drager bent van het gen. Je kan dan preventief stappen overwegen. Bespreek het met je gynaecoloog.

## Waarom herken je borstkanker?

**Mogelijke vroege signalen van borstkanker zijn:**

- een knobbeltje op de borst
- een knobbeltje in de borst
- een knobbeltje onder je oksel
- een deukje in de borst
- een verandering in de vorm van je borst
- een ingetrokken tepel
- vochtverlies uit de tepel
- een oneffen huid of schilfering
- roodheid of andere kleurverandering



Tip: pijn in je borst duidt meestal niet op borstkanker.

Voel je pijn in je borst en heb je geen andere symptomen? Dan hoeft je niet automatisch aan borstkanker te denken. Laat het wel nakijken door je arts.

## Wat kan je zelf doen?

Hoewel je borstkanker nooit volledig kan vermijden, zijn er wel manieren om het risico en de impact te verkleinen. Je kan je **levensstijl aanpassen** zodat kanker minder kans krijgt om zich te ontwikkelen. We raden ook aan om je **borsten zelf te onderzoeken** en **regelmatig op controle** te gaan om kanker vroegtijdig op te sporen. Hoe vroeger je erbij bent, hoe meer mogelijkheden je hebt op het vlak van behandeling en **hoe groter de kans op genezing**.

[Ontdek hoe jij jezelf zo goed mogelijk beschermt](#)

## De onderzoeken

Behalve zelfonderzoek zijn er ook onderzoeken die uitgevoerd worden door je arts of verpleegkundige.

**De behandeling**  
De onderzoeken die worden gedaan om te ontdekken of je een borstkanker hebt, zijn een **klinisch onderzoek**, **beeldvorming** (zoals een mammografie, een echo of een MRI) en een **weefselonderzoek** of punctie.

De behandeling van borstkanker kan bestaan uit een **operatie**, **radiotherapie**, **chemotherapie** en

Lees meer over de onderzoeken

**hormoontherapie**. Je arts bespreekt samen met jou de resultaten van je onderzoeken en overlegt met een multidisciplinair oncologisch team. Je krijgt een behandeling op maat van jouw situatie.

Lees meer over de behandeling van borstkanker

## Kunnen mannen borstkanker krijgen?

**Ja**. Borstkanker komt ook bij mannen voor, maar minder frequent dan bij vrouwen: **ongeveer 1%** van de mensen met borstkanker is man.

Mogelijke **risicofactoren** zijn zwaarlijvigheid en een voorgeschiedenis van prostaatkanker. Net zoals bij vrouwen kan borstkanker bij mannen erfelijk zijn.

De **behandeling** van borstkanker verloopt bij mannen gelijkaardig als bij vrouwen. Na een operatie is een borstreconstructie of tepelreconstructie ook bij hen mogelijk.

Voor mannelijke patiënten is het **vaak extra moeilijk** omdat ze geen lotgenoten kennen en omdat de media het meestal over borstkanker bij vrouwen heeft. Gelukkig bestaan er ook voor hen lotgenotengroepen.

## Zie ook

- [De Borstkliniek](#)
- [Borstkanker: preventie en screening](#)
- [Borstreconstructie](#)

## Diensten

1 - 4 van 4



Expertisecentrum

## Borstkliniek



Afdeling

## Gynaecologie



Afdeling

## Medische oncologie



Dienst

## Oncologisch centrum Antwerpen

Oncologie, OCA

## Info ombudsdienst

Heb je een compliment of ben je niet tevreden?

Dat kan je via de website melden aan de Ombudsdienst: [zas.be/ombudsdienst](https://www.zas.be/ombudsdienst)

VU: Willeke Dijkhoffz, Kempenstraat 100, 2030 Antwerpen

Source: <https://www.zas.be/aandoeningen/borstkanker>