



Je verblijf op de Materniteit

Benieuwd waar je zal verblijven na de bevalling? Informeer je alvast over de soorten kamers. Tref nu al de nodige regelingen. Dan hoef je daar straks niet meer aan te denken.

Op deze pagina

[Welke kamertypes zijn er? →](#)

[Faciliteiten op de kamers →](#)

[Hoe geef ik mijn kamerkeuze door? →](#)

[Kan mijn partner blijven slapen? →](#)

[Hoe zit het met de kosten? →](#)

[De bezoeken →](#)

[Hoe ziet mijn dag eruit? →](#)

[Wanneer mag ik naar huis? →](#)

[Zie ook →](#)

Welke kamertypes zijn er?

Afhankelijk van de campus waar je verblijft, zijn er op de Materniteit 2 of 3 kamertypes:

Een tweepersoonskamer



Je deelt de kamer met een andere kersverse mama. Op alle campussen behalve ZAS Middelheim gebruiken jullie samen het verzorgingskussen en het babybadje. Ook jullie badkamer met douche en toilet is gemeenschappelijk. Enkel op campus ZAS Middelheim heb je ook op een tweepersoonskamer een aparte badkamer en een apart verzorgingskussen en babybadje. Voor deze kamer hoef je geen supplement bij te betalen. Er is geen extra uitklapbed voorzien. Je partner kan niet blijven slapen.

Een eenpersoonskamer 

Lig je liever alleen op een kamer? Vraag dan naar een eenpersoonskamer. Dan heb je een eigen babymeubel en badkamer met douche. Ook de kitchenette met gootsteen, koelkastje en microgolfoven is beschikbaar. Er is een uitklapbed voor je partner, zodat die kan blijven slapen. Voor dit kamertype betaal je een supplement per dag.

Een luxe-eenpersoonskamer 

⚠ Niet overal beschikbaar.

Sommige campussen hebben een grotere of luxe eenpersoonskamer, soms met terras. Je betaalt dan een hoger supplement per dag. Vraag ernaar in de campus waar je gaat bevallen.

Faciliteiten op de kamers

Hieronder zie je welke voorzieningen er zijn op de kamers per locatie.

 ZAS Augustinus 

Al onze **eenpersoonskamers** zijn uitgerust met:

- Babybox

- Kitchenette
- Babymeubel
- Badkamer met lavabo, douche en spoeltoilet met afstandsbediening
- Verzorgingsproducten
- Spoeltoilet met afstandsbediening
- Logeerbed voor partner
- tv met afstandsbediening

Al onze tweepersoonskamers zijn uitgerust met:

- Babymeubel met ververstafel (gemeenschappelijk)
- Verzorgingsproducten
- Badkamer met lavabo, douche en spoeltoilet met afstandsbediening (gemeenschappelijk)
- tv met afstandsbediening
- Koelkast
- microgolfoven (gemeenschappelijk)

 ZAS Middelheim



Al onze kamers zijn uitgerust met:

- badkamer met toilet, lavabo en douche (gemeenschappelijk in een 2-persoonskamer)
- koelkast
- tv met afstandsbediening
- gratis wifi
- babybox (gemeenschappelijk in een tweepersoonskamer)

 ZAS Palfijn



Al onze kamers zijn uitgerust met:

- badkamer met toilet, lavabo en douche
- nachtkastje met ingebouwde koelkast
- tv met afstandsbediening

- gratis wifi
- babybox

 ZAS Vincentius



Op de materniteit zijn er 3 types kamers:

- Luxekamer
- Eénpersoonskamer
- Tweepersoonskamer

Alle kamers zijn voorzien van: WC, lavabo, douche, radio, televisie, koelkast, kluis, zonnewering en overgordijnen, verzorgingskussen voor de baby en babybad. **In de tweepersoonskamers** zijn WC, douche, verzorgingskussen en babybadje gemeenschappelijk. Op de afdeling is er één keuken waar jullie een microgolfoven kunnen vinden.

De luxe kamers hebben een zithoek met een zitbank die om te vormen is tot een eenpersoonsbed, zodat ook de partner kan blijven slapen.

Op een éénpersoonskamer kan de partner ook blijven slapen, maar dan op een opklapbed. Op een tweepersoonskamer is het niet mogelijk dat de partner blijft overnachten. Partners mogen daar van 8 tot 23 uur bij de mama blijven op een tweepersoonskamer.

Ga op voorhand bij jullie verzekering na welk kamertype opgenomen werd in jullie contract. Het kamersupplement van de door jullie gekozen kamer, wordt jullie meegedeeld door de opnamedienst.

Hoe geef ik mijn kamerkeuze door?

Je kan je kamerkeuze doorgeven aan je **gynaecoloog**. Opgelet: het is een voorkeur, **geen reservatie!** De meeste bevallingen zijn niet gepland. Daarom is het onmogelijk om een kamer vrij te houden. We proberen altijd om je de kamer van jouw keuze te geven. Lukt dat niet? Dan krijg je een kamer die daar het dichtst bij aanleunt.

Kan mijn partner blijven slapen?

Dat **hangt af van je kamerkeuze**. Op een standaard eenpersoonskamer en een luxekamer kan je partner bij jou overnachten, maar dan op een opklapbed. Verblijf

je op een tweepersoonskamer? Dan kan je partner niet blijven overnachten, maar wel bij jou blijven van 8 tot 22 uur.

Hoe zit het met de kosten?

Wil je weten hoeveel van je verblijf betaald wordt door de mutualiteit of verzekering? Dat hangt af van je **verzekeringscontract** en het **type kamer** dat je kiest. Bij een **eenpersoonskamer** betaal je bovenop het **kamersupplement** en het gewone honorarium van de artsen een **ereloon**. Vraag dus op voorhand aan je verzekeringsmaatschappij of mutualiteit wat er precies in je hospitalisatieverzekering inbegrepen is.

Hulp nodig om dit uit te zoeken? [Contacteer de sociale dienst.](#)

De bezoeken

De bezoeken zijn afhankelijk van waar je verblijft. Opgelet: de bezoeken van de Materniteit zijn vaak anders dan die voor de rest van het ziekenhuis. Bekijk hieronder de bezoeken van jouw ZAS-campus:



ZAS Augustinus

In ZAS Augustinus zijn de bezoeken van 17 tot 19 uur.



ZAS Middelheim

In ZAS Middelheim zijn de bezoeken van 16.30 tot 19.30 uur.



ZAS Palfijn



ZAS Vincentius

In ZAS Palfijn zijn de bezoeken van 16.30 tot 19.30 uur.

In ZAS Vincentius zijn de bezoeken van 17 tot 19 uur.

Hoe ziet mijn dag eruit?

De exacte dagindeling hangt af van de campus waar je verblijft, maar in grote lijnen is dit wat je mag verwachten tijdens je verblijf:

- De **vroedvrouw** komt regelmatig langs voor verzorging en controles.
- De **kinesist** vertelt je over postnatale oefeningen.
- Je **gynaecoloog** komt op bezoek om je vragen te beantwoorden.
- Je kan **hulp** krijgen van de sociale dienst bij het **invullen van formulieren** voor je werkgever, je ziekenfonds of je verzekering.
- De **kinderarts** komt je kindje onderzoeken.
- Tussendoor brengen we je **ontbijt, lunch** en **avondeten**. Ook je partner kan maaltijden bestellen. Stel je maaltijden samen via [Mijn ZAS](#) .
- Je mag **bezoek ontvangen** tijdens de bezoeken.
- Op een tweepersoonskamer mag je **partner bij je blijven van 8 tot 22 uur**. Op een eenpersoonskamer is je partner dag en nacht welkom.

Wanneer mag ik naar huis?

Is dit jullie eerste kindje? Dan gaan jullie op de **derde dag** na de bevalling naar huis. Hebben jullie al een ander kindje? Dan ga je een dagje eerder naar huis: de **tweede dag** na de bevalling. Bij een keizersnede wacht je tot de **vierde dag**. De gynaecoloog of kinderarts kan wel altijd beslissen om je nog wat langer te laten blijven als dat nodig blijkt.

Zie ook

- [Je wil zwanger worden](#)
- [Je zwangerschap](#)
- [Je bevalling](#)

- [Naar huis met je baby](#)
- [Mentale gezondheid](#)
- [Praktische checklist](#)
- [Je lichaam na de bevalling](#)

Info ombudsdienst

Nullam id dolor id nibh ultricies vehicula ut id elit. Vivamus sagittis lacus vel augue laoreet rutrum faucibus dolor auctor. Integer posuere erat a ante venenatis dapibus posuere velit aliquet.

Verantwoordelijke uitgever

Nullam id dolor id nibh ultricies vehicula ut id elit. Vivamus sagittis lacus vel augue laoreet rutrum faucibus dolor auctor. Integer posuere erat a ante venenatis dapibus posuere velit aliquet.

Source: <https://www.zas.be/diensten/materniteit/je-verblijf-op-de-materniteit>



Je verblijf op de Materniteit