



Kom jij naar het ziekenhuis?

We vertellen je graag wat er gaat gebeuren. Dat maakt het wat minder spannend.

Op deze pagina

[Kom jij bij ons logeren? →](#)

[Over je kamer →](#)

[Wat gaat er gebeuren? →](#)

[Wat stop je in je koffer? →](#)

[Wie kom je tegen in het ziekenhuis? →](#)

[Boeken die jij en je ouders samen kunnen lezen →](#)

Kom jij bij ons logeren?

Binnenkort kom je naar ons ziekenhuis zodat wij kunnen proberen je weer beter te maken. We vertellen je graag wat er gaat gebeuren. Dat maakt het wat minder spannend.

Over je kamer

In het ziekenhuis krijg jij **een eigen bed**. Misschien krijg je wel een kamer voor jou alleen. Maar het kan ook zijn dat je een

Wat gaat er gebeuren?

1. Eerst gaan we je even onderzoeken.
2. Misschien luistert de dokter naar je hart met een stethoscoop.

kamer deelt. Dan heb je altijd iemand om mee te babbelen. Op je kamer is een **tv**, een **radio** en draadloos **internet**.

3. De dokter kan ook zachtjes op je buik drukken.
4. Misschien krijg je een prikje met een naald. Dat is niet fijn, maar het is zo voorbij.

Wat stop je in je koffer?

Heb je een trouwe knuffel? Breng die zeker mee, samen met nog wat andere spulletjes:

- je **pyjama**
- je **pantoffels**
- een **kamerjas**
- je **nachtlampje**, als je dat wil
- extra **kleren**
- je **toiletzak** met: je tandenborstel, tandpasta, douchegel en shampoo
- **iets om je bezig te houden**: speelgoed, strips, je hoofdtelefoon, kleurpotloden en papier.
- je **schoolboeken** (als je lang bij ons gaat blijven)

Wie kom je tegen in het ziekenhuis?

In het ziekenhuis mag je altijd vragen stellen aan de mensen die er werken. Ze proberen je zo goed mogelijk te helpen. Deze mensen kom je misschien tegen:

 De dokter



De dokter komt elke dag langs om te kijken hoe het met je gaat. Soms komen er ook jonge dokters mee kijken. Die willen later zelf graag in het ziekenhuis werken en komen daarom nu al oefenen.

 De verpleegkundige



De verpleegkundigen zorgen elke dag voor jou. Ze geven je medicijnen, maken je bed op en brengen je eten.

 De kinesist



Een kinesist is iemand die je oefeningen aanleert. Zo kan je je spieren sterker maken of je ademhaling verbeteren. Soms geeft een kinesist zelfs een massage!

 De diëtist



De diëtiste geeft jou en je ouders uitleg over wat je wel en niet mag eten.

 De poetshulp



De schoonmakers zorgen ervoor dat jouw kamer netjes blijft.

 De cliniclown



De cliniclowns steken af en toe hun neus eens binnen om te zien hoe het met je gaat. Ze halen vaak grapjes uit.

 De speltherapeut



Met de speltherapeut kan je samen spelen, knutselen, tekenen en fantaseren over alles wat je wil. Je kan ook stripboeken uitlenen!

 De leraar



In ons ziekenhuis lopen ook leraars en juffen van de ziekenhuisschool rond. Zij helpen je bijvoorbeeld met taal of rekensommen.

 De sociaal verpleegkundige



Met de sociaal verpleegkundige kan je babbelen over wat er leuk is en waar je je minder goed bij voelt.

Vragen stellen? Dat mag!

Misschien snap je niet goed waarom je naar het ziekenhuis moet. Of je wil graag weten waar een instrument of toestel voor dient. Vraag het dan gerust aan de mensen die in het ziekenhuis werken. Zij luisteren graag naar je en proberen je zo goed mogelijk te helpen. Je mag het altijd eerlijk zeggen wanneer je bang bent of iets niet begrijpt.

Boeken die jij en je ouders samen kunnen lezen

Boeken voor kinderen van 0-6 jaar



- ***Stef in het ziekenhuis***
 - Margriet de Graaf-Sijpkens, uitg. Callenbach 2002, ISBN 9026611307
- ***Bobbi is ziek***
 - Ingeborg Bijlsma, Kluitman 2005, ISBN 9020684086
- ***Nijntje in het ziekenhuis***
 - Dick Bruna, Mercis Publishing 2000, ISBN 9789073991873
- ***Karel in het ziekenhuis***
 - Liesbet Slegers, Biblion/NBD Uitgeverij BV 2003, ISBN 9059540131
- ***Lassa gaat naar het ziekenhuis***
 - Uitgever Scala leuker leren, ISBN 978 90 77990 18 6

Boeken voor kinderen van 4-8 jaar



- ***De operatie van Kleine Olifant***
 - José Boone, de Toorts Haarlem 1996, ISBN 9060207467
- ***Van top tot teen Meisje/jongen***
 - G. van Genechten, Clavis 2005, ISBN 9068224921 en 9068224700
- ***Lucas en de slaapdokter***
 - S. Boonen en B. Vangehuchten op initiatief van AZ Sint Lucas Gent en AZ Volkskliniek, Uitgeverij Clavis 2005 ISBN

Boeken voor ouders



- ***Als je kind naar het ziekenhuis moet***
 - José Sagasser i.s.m. De Landelijke Vereniging Kind en Ziekenhuis, M.O.M. 2003, ISBN 9789026927607

Info ombudsdienst

Nullam id dolor id nibh ultricies vehicula ut id elit. Vivamus sagittis lacus vel augue laoreet rutrum faucibus dolor auctor. Integer posuere erat a ante venenatis dapibus posuere velit aliquet.

Verantwoordelijke uitgever

Nullam id dolor id nibh ultricies vehicula ut id elit. Vivamus sagittis lacus vel augue laoreet rutrum faucibus dolor auctor. Integer posuere erat a ante venenatis dapibus posuere velit aliquet.

Source: <https://www.zas.be/diensten/pediatrie/kom-jij-naar-het-ziekenhuis-0>



Kom jij naar het ziekenhuis?