



Borstkliniek

In de Borstkliniek kan je terecht bij een vermoeden of diagnose van borstkanker. Een team van borstkankerspecialisten staat er klaar om je te behandelen en te ondersteunen.

In de Borstkliniek begeleiden en behandelen we vrouwen en mannen bij **een vermoeden of een diagnose van borstkanker**. Een team van borstkankerspecialisten staat er klaar om je te behandelen en te ondersteunen.

Wanneer kom je naar de Borstkliniek?

- Je hebt **afwijkende resultaten** gekregen na een borstonderzoek.
- Er is een **voorgeschiedenis van familiale of erfelijke borstkanker**.
- Je hebt een **verandering aan je borst(en)** opgemerkt.

Tip

Je hoeft niet meteen het ergste te denken. Een verandering in je borst betekent niet noodzakelijk dat je borstkanker hebt, maar je laat het wel best altijd onderzoeken.

Hoe maak je een afspraak?

Je kan je klachten eerst met je **huisarts of de gynaecoloog** bespreken of, als je dat liever doet, rechtstreeks een afspraak maken bij de **Borstkliniek**. Bij de Borstkliniek zit iedereen die je nodig hebt op één plaats geconcentreerd. Bij een vermoeden van kanker word je altijd **zo snel mogelijk** onderzocht en behandeld.

 **ZAS Augustinus**

Bel naar **03 443 37 37**

 **ZAS Middelheim**

Bel naar 03 280 31 90

 **ZAS Palfijn**

Bel naar 03 640 20 10

Tip

Kies altijd een erkende borstkliniek. Er bestaan ziekenhuizen die zich borstkliniek noemen, maar niet voldoen aan de strenge criteria van de overheid. Bij ons kan je gerust zijn. Onze Borstkliniek is erkend door het Vlaams Agentschap voor Zorg en Gezondheid. Dat agentschap controleert welke ziekenhuizen aan de wettelijk vastgelegde normen voldoen voor een erkenning als borstkliniek.

Wie kom je tegen in de Borstkliniek?

Artsen

- De borstoperatie wordt uitgevoerd door een **gynaecologisch oncoloog/borstchirurg**.
- Een **medisch oncoloog** is verantwoordelijk voor je medicamenteuze nabehandeling (zoals chemotherapie, hormoontherapie).
- De **radioloog** beoordeelt je mammografie (borstfoto) en andere beeldvorming.
- De **patholoog-anatoom** onderzoekt het weefsel dat we afnemen tijdens het onderzoek en helpt ons om een diagnose te stellen.
- De **radiotherapeut** is de eindverantwoordelijke voor je bestraling.
- De **plastisch chirurg** voert de borstreconstructie uit.

De borstverpleegkundige

Deze verpleegkundige staat aan je zijde bij elke consultatie en is je aanspreekpunt binnen het ziekenhuis. Je kan er terecht voor emotionele steun, extra uitleg over je behandeling en praktische hulp bij het maken van afspraken, het regelen van documenten of het aankopen van prothesen.

De onconurse

Dit is een oncologisch geschoolde verpleegkundige die specifiek je chemotherapiebehandeling mee opvolgt.

De kinesitherapeut

Na een borstoperatie is het belangrijk dat je snel je arm en schouder opnieuw gaat bewegen. Onze kinesitherapeuten helpen je daarbij. Daarnaast voeren ze ook de lymfedrainage (een soort massage) van de borstklieren uit om vochtophoping tegen te gaan.

De oncopsycholoog

Het is normaal om op een bepaald moment in je traject te worstelen met je emoties. Vermoeidheid, angst, frustraties of onzekerheid kunnen doorwegen, en dan is het een goed idee om erover te praten. Onze oncopsycholoog biedt je een luisterend oor en helpt je manieren te vinden om met je ziekte om te gaan.

De seksuoloog

Kanker kan een effect hebben op je relatie, je intimiteit en je seksualiteit. Blijf er niet mee rondlopen. Onze seksuologen zijn erop getraind om samen met jou te kijken wat er mogelijk is om thema's bespreekbaar te maken en tot een oplossing te komen. Je mag alleen op gesprek komen, of samen met je partner.

Wat is borstkanker?

Kanker ontstaat wanneer **cellen zich ongeremd beginnen te delen**. Ze vormen een **gezwel** dat blijft groeien. In veel gevallen is er **geen verklaring** waarom kanker ontstaat. Toch zijn er een aantal **factoren die de kans op borstkanker vergroten**, zoals roken op jonge leeftijd, lang gebruik van de pil, een ongezonde levensstijl en kankerverwekkende stoffen in onze omgeving. Er zijn ook mensen die een **erfelijke aanleg** hebben. **Ook mannen** kunnen borstkanker krijgen.

Lees meer over



Borstkanker: de onderzoeken

De onderzoeken om kanker op te sporen zijn een klinisch onderzoek, beeldvorming en een weefselonderzoek of punctie. We leggen je



uit wat deze onderzoeken inhouden.

Borstkanker: de behandelingen

Borstkanker bestrijden is altijd teamwork en maatwerk. Verschillende specialisten werken samen de beste behandeling uit voor jouw situatie.



Borstreconstructie

Een borstreconstructie is een operatie om de borst haar normale vorm, volume en uitzicht terug te geven na een borstampuatie of borstsparende operatie.



Revalidatie na borstkanker

Van een algemeen bewegingsprogramma tot specifieke oefeningen tegen een pijnlijke of dikke bovenarm na een okselontruiming. ZAS biedt uitgebreide revalidatie na borstkanker aan.

Ondersteunende activiteiten en initiatieven

Het oncologisch begeleidingsteam organiseert regelmatig [informatiesessies](#), [workshops](#), [praatcafés](#) en [andere activiteiten](#). Je kan gratis deelnemen. We vragen wel om op voorhand in te schrijven. ZAS heeft voor mensen met kanker ook een bijzondere winkel 'zonder kassa': Huis Klaas.

Preventie en screening

Hoewel je borstkanker nooit volledig kan vermijden, zijn er dingen die het risico en de impact kunnen verkleinen. Ontdek hoe jij jezelf [zo goed mogelijk beschermt](#). →

Nuttige links

- [Stichting tegen Kanker](#) biedt zowel op medisch, praktisch als emotioneel vlak informatie en ondersteuning aan mensen met kanker en hun naasten.
- [Tussenkost ziekenfonds](#) bij borstingrepen.
- [Kanker en Werk](#) helpt werkgevers om werknemers te ondersteunen bij kanker, afwezigheid en terugkeer naar de werkvloer.
- Kom op tegen Kanker informeert over [leven met en na kanker](#). Je vindt er veel praktische informatie, info over de financiële kant van leven met kanker en heel wat [lotgenotengroepen](#).
- [Race for the Cure](#): een loopwedstrijd van Think Pink om fondsen te werven voor de preventie en de bestrijding van borstkanker.

Laatst bijgewerkt op 03/12/2024

- [Eusoma](#): de Europese beroepsvereniging van borstkankerspecialisten.
- [Waaier vzw](#): helpt kankerpatiënten om vlot met elkaar in contact te komen.

Onderzoeken

1 - 11 van 11



Beeldvorming bij (vermoeden van) kanker

Bij de diagnose en ook tijdens de behandeling en opvolging van vaste tumoren zijn meestal regelmatige beeldvormingsonderzoeken aangewezen.



Bloedonderzoek bij vaste tumoren

Bij de diagnose, tijdens en na de behandeling van kanker gebeurt regelmatig een bloedonderzoek. Dat is nodig om de impact van de ziekte en therapie op het lichaam na te gaan.



Borstbiopsie

tru-cut biopsie, invasief weefselonderzoek



Borstkanker: de onderzoeken

De onderzoeken om kanker op te sporen zijn een klinisch onderzoek, beeldvorming en een

Bij een borstbiopsie verwijdert de arts wat weefsel van de borstklier. Dat weefsel wordt daarna onder de microscoop onderzocht om te zien of er kwaadaardige cellen aanwezig zijn



Borstpunctie

invasief weefselonderzoek, fijne naaldpunctie

Bij een borstpunctie zuigt de arts cellen van het borstweefsel op met een fijne naald. Die worden onder de microscoop onderzocht om te zien of er kwaadaardige cellen bij zijn.

weefselonderzoek of punctie. We leggen je graag uit wat deze onderzoeken inhouden.



Echografie

Ultrasoundonderzoek

Een echografie maakt gebruik van geluidsgolven met een hoge frequentie om organen, spieren en andere structuren in beeld te brengen. Het onderzoek is pijnloos en onschadelijk.



Harpoenprocedure

harpoenering, harpoenage

Bij een harpoenprocedure markeert de radioloog de borsttumor met een klein naaldje (de harpoen) zodat de chirurg goed kan zien welk weefsel er verwijderd moet worden en wat niet.



Mammotoombiopsie

De mammotoom is een toestel waarmee we een stukje borstweefsel nemen om onder de microscoop te onderzoeken. Dat gebeurt onder plaatselijke verdoving en is dus relatief pijnloos.



Schildwachtklieronderzoek

sentinelscintigrafie

Tijdens dit onderzoek nemen we de schildwachtklier weg om te kijken of we er kankercellen in vinden. Zo komen we te weten of de borstkanker zich verspreid heeft.



Stagingonderzoek bij borstkanker

Stagingonderzoeken bij borstkanker zijn onderzoeken die we uitvoeren om te bepalen in welk stadium de kanker zich bevindt, hoe groot de tumor is en of die zich heeft uitgezaaid.



Weefselonderzoek bij (vermoeden van) kanker

pathologisch onderzoek, microscopisch onderzoek

Voor de diagnose van vaste tumoren is weefselonderzoek cruciaal. Daarvoor is meestal een biopsie of punctie van het verdacht weefsel aangewezen.

Behandelingen

1 - 11 van 11



Antihormonale therapie

antihormoontherapie, hormoontherapie

De groei van sommige vaste tumoren wordt gestimuleerd door hormonen. Daardoor is bij de behandeling van bepaalde kankers antihormonale therapie aangewezen.



Borstamputatie

mastectomie, borstverwijdering

Een borstamputatie is een operatie waarbij we de volledige borstklier wegnemen, dus ook de tepel. Achteraf kan je de vorm van je borst laten herstellen met een borstreconstructie



Borstkanker: de behandelingen

Borstkanker bestrijden is altijd teamwork en maatwerk. Verschillende specialisten werken samen de beste behandeling uit voor jouw situatie.



Borstreconstructie

Een borstreconstructie is een operatie om de borst haar normale vorm, volume en uitzicht terug te geven na een borstamputatie of borstsparende operatie.



Borstsparende operatie

tumorectomie

Bij een borstsparende operatie nemen we niet de volledige borstklier weg, maar alleen de tumor en een deel van het omliggende borstweefsel. Zo blijft de rest van de borst gespaard.



Chemotherapie

behandeling met cytostatica of cytotoxische middelen

Chemotherapie is een behandeling met geneesmiddelen die de groei van kankercellen afremmen of de celdeling verstoren.



Doelgerichte therapie

doelgerichte medicijnen, targeted therapy

Doelgerichte geneesmiddelen werken in op specifieke eigenschappen van de kankercellen. Ze blokkeren bepaalde processen die leiden tot celdeling.



Immunotherapie

immuuntherapie

Bij immunotherapie wordt je immuunsysteem met geneesmiddelen aangepast of versterkt om kankercellen te bestrijden en te vernietigen.



Klinische studies Oncologie

experimentele kankerbehandeling, trial

Klinische studies vormen de basis van de medische vooruitgang. Ze onderzoeken nieuwe behandelingen of nieuwe combinaties van behandelingen en hun werkingsmechanisme.



Okselontruiming bij borstkanker

okselklievidement, okselklieuitruiming

Bij een okselontruiming verwijderen we meerdere lymfeklieren uit de oksel. Daarna onderzoeken we hoeveel klieren aangetast zijn door de kanker.



Revalidatie na borstkanker

Van een algemeen bewegingsprogramma tot specifieke oefeningen tegen een pijnlijke of dikke bovenarm na een okselontruiming. ZAS biedt uitgebreide revalidatie na borstkanker aan.

Locaties

1 - 3 van 3



Route 6 (ingang Oosterveld)



Route 101

Borstkliniek in ZAS Augustinus



Route 3 | 43

Borstkliniek in ZAS Palfijn

Lange Bremstraat 70 , 2170 Merksem

Borstkliniek in ZAS Middelheim

Lindendreef 1 , 2020 Antwerpen

Brochures



Bewegen na okselruiming



Borstprothesen



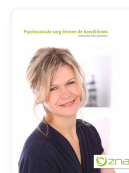
Leven en liefhebben met kanker - Groepsessies voor koppels



Oefenschema na een borstingreep



Opvliegers de baas - Hoe ga je om met (vroegtijdige) overgangsklachten door een kankerbehandeling?



Psychosociale zorg binnen de borstkliniek



ZNA Borstkliniek - Multidisciplinaire kliniek voor diagnose en behandeling van borstaandoeningen

Info ombudsdienst

Heb je een compliment of ben je niet tevreden?

Dat kan je via de website melden aan de Ombudsdienst: zas.be/ombudsdienst

VU: Willeke Dijkhoffz, Kempenstraat 100, 2030 Antwerpen

Source: <https://www.zas.be/diensten/borstkliniek>